

Школа рейки «Animaway»

Индивидуальный
предприниматель
Трухина Дарья Дмитриевна

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № от «22» января 2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Кундалини Рейки Миллениум»

(дистанционное обучение)

г. Сочи, 2024 г.

Пояснительная записка

Образовательная программа «Кундалини Рейки Миллениум» разработана для изучения методики Кундалини Рейки Миллениум с правом преподавания методики Кундалини Рейки Миллениум (обучать, инициировать и передавать настройки Кундалини Рейки Миллениум).

Методика Рейки основана на технике передачи энергии через руки с целью получения внутренних энергетических изменений, энергетических изменений в окружении, обретения благополучия и эмоциональной чистоты, осознания и проработки эмоциональных/энергетических блоков, обретения нового качества жизни.

Содержание программы представляет собой знакомство и настройку Кундалини Рейки Миллениум, и обучение тому, как передавать Кундалини Рейки Миллениум другим людям.

Мы состоим из энергии, которая также проявляется в наших мыслях, эмоциях, физических движениях и ощущениях. Эта универсальная энергия тесно связана с нашим физическим, эмоциональным и психическим благополучием.

Рейки представляет собой инструмент для оптимизации восстановления баланса и управления стрессом, эмоциями, и энергией низких вибраций, что способствует нашей эффективности и благополучию.

Рейки обладает преимуществом самолечения, способствуя глубокому расслаблению и исцелению, а также снятию энергетических блоков как на физическом, так и на эмоциональном уровне.

Данная программа позволяет обучаемым расширить представление о внутреннем мире человека, об энергетическом строении человека, его психологических особенностях и взаимосвязи нашего внутреннего состояния и внешних событий. Содержание программы способствует:

- Формированию целостного мировоззрения и развитию эрудиции у студентов.
- Развитию навыков анализа данных, полученных через исследовательскую деятельность.
- Внедрению практических и теоретических знаний в различные области жизни обучающихся.
- Формированию мета-предметных умений и навыков, развитию нестандартного, оригинального мышления обучающихся.
- Целенаправленному обучению студентов бережному отношению к другим людям.

Образовательная программа построена по принципу внедрения полученных знаний в практику и формирование полезных привычек работы с энергетическими практиками и работы над своим состоянием и своей энергией. Процентное соотношение теории и практики составляет 20% и 80% соответственно.

Важным фактором реализации данной программы является стремление развить у обучаемых способность работать самостоятельно, творчески и нестандартно мыслить, совершенствовать коммуникативные навыки, навыки аргументации собственной позиции. Каждое занятие строится так, чтобы побуждать слушателей самостоятельно анализировать и уметь определять причинно-следственные связи событий в жизни человека, особенности его характера и мотивы поведения.

Цель программы: развитие устойчивого интереса углубленного изучения методики Кундалини Рейки Миллениум, развитие навыка работы с энергией и применения энергии в повседневной жизни, развитие навыка осуществления сеансов для себя и других людей, расширению картины мира, формирование нравственного стержня и целостного мировоззрения, формирование навыков передачи настроек Кундалини Рейки Миллениум.

Задачи программы:

- научиться анализировать причинно-следственные связи и события в жизни человека;
- научиться применять энергию Кундалини Рейки Миллениум для решения жизненных задач;
- сформировать привычку работы со своим внутренним миром и энергией;
- сформировать у учащихся любовь к познанию внутреннего мира человека;
- познакомиться с различными техниками и комбинациями работы с энергией;
- освоить процесс передачи энергии другому человеку прямым способом или дистанционным;
- способствовать формированию интереса к окружающему миру, стремлению использовать полученные знания в жизни;
- создать условия для индивидуальной творческой деятельности, групповой, коллективной работы;
- научиться передавать Кундалини Рейки Миллениум другим людям.

Принципы программы:

- добровольность – охват дополнительным образованием с учетом возможностей, склонностей, интересов обучаемых;
- занимательность – включение в программу интерактивных методик, практических заданий;
- научность – раскрытие связей и закономерностей в изучаемом материале, включение обучаемых в исследовательско-поисковую работу;

- доступность – подбор заданий с учетом индивидуальных особенностей обучаемых;
- практическая направленность – использование обучаемыми полученных знаний для применения в практической работе с людьми, помощи в понимании их целей и задач в жизни, повышению мотивации человека;
- дифференциация – подбор разноуровневых заданий.

Отличительной особенностью данной образовательной программы является сочетание индивидуальной и групповой форм работы с учащимися. Разнообразие способов получения знаний и навыков позволяет сохранить у обучающихся интерес к занятиям на длительное время.

Возрастное предназначение программы

Данная программа рассчитана на слушателей, имеющих неполное среднее, среднее, средне-профессиональное или высшее образование по различным специальностям.

Сроки реализации программы

Программа рассчитана на 69 часов, 2 учебные недели.

Формы и режим занятий

Занятия проводятся в комбинированном формате.

Основные формы организации занятий:

- индивидуальные (самостоятельная работа: изучение материалов по видео-урокам, изучение мануалов, инструкций, проведение сеансов Рейки);
- коллективные (проведение поддерживающих вебинаров, мастер-классов);
- групповые (теоретические и практические занятия, ответы на вопросы, разбор домашних заданий и ситуаций из практики).

Основные направления работы – изучение теории и применение полученных знаний на практике.

Предполагаемый результат обучения

в предметной сфере:

- сформировать общее представление у слушателей об устройстве окружающего его мира, понимание законов природы и мироздания;
- расширить понимание Рейки;
- развить мышление и мета-предметные навыки;
- сформировать базовые знания по психологии человека;
- сформировать представление о причинно-следственных взаимосвязях в жизни человека;
- сформировать понимание алгоритмов передачи настроек Кундалини Рейки Миллениум.

в личностной сфере:

- развить любознательность, эрудированность;
- сформировать эстетические навыки;

- овладеть способами самостоятельной деятельности и работе в команде;
- сформировать умения использовать приобретенные знания в практической деятельности;
- приобрести опыт коллективной работы, развитие коммуникативных навыков.

Формы подведения итогов реализации программы

Освоение программы завершается итоговой проверкой знаний в виде тестирования.

Примерное учебно-тематическое планирование дополнительной образовательной программы «Кундалини Рейки Миллениум»

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Вводный модуль.	1	1	2
2.	История Кундалини Рейки Миллениум.	4	10	14
3.	Сеанс самоисцеления.	2	5	7
4.	Контактный и дистанционный сеанс другому человеку.	1	2	3
5.	Медитация Кундалини Миллениум. Очищение пространства	1	3	4
6.	Исцеление кармических связей.	3	8	12
7.	Исцеление ситуации. Лечение привычек и качеств	2	4	6
8.	7 дополнительных настроек Кундалини Рейки Миллениум.	1	3	4
9.	Эфирные кристаллы. Работа с предметами.	1	2	3
10.	Передача настроек системы Кундалини Рейки Миллениум.	1	3	4
11.	Вопросы с менторства Оле Габриэльсена.	3	3	6
	Всего			69

Содержание
дополнительной образовательной программы
«Кундалини Рейки Миллениум»

1. Вводный модуль.

- Знакомство с обучающей платформой.
- Правила Школы.
- Составление намерения и целей на обучение.

2. Тема: Сеанс самоисцеления. Контактный и дистанционный сеанс другому человеку

План:

- Все о создатели направления Кундалини Рейки Миллениум;
- Узнаете все о Кундалини Рейки Миллениум;
- Техника самоисцеления;
- Как проводить дистанционные и контактные сеансы другим людям.
- Целительский кризис.
- Жесты в КРМ.

3. Тема: Медитация Кундалини Миллениум. Очищение пространства. 5 дополнительных настроек

План:

- Медитация Кундалини;
- Настройка «Двойной Пурпур Архангела Михаила»;
- Настройки «Стрела Матери- Земли»
- Настройка «Бордовой свет Матери- Земли»;
- Настройка «Красновато- Коричневый свет из Матери- Земли»;
- Настройка «Кундалини шкатулка с золотом»;
- Техника очищение пространства.

4. Тема: Исцеление кармических связей. Исцеление ситуации. Лечение привычек и качеств

План:

- Что такое кармические связи;
- Исцеление кармических связей;
- Работа с ситуациями;
- Лечение привычек и качеств

5. Тема: 7 дополнительных настроек Кундалини Рейки Миллениум.

План:

- Дополнительные настройки в Кундалини Рейки Миллениум;
- Алмазное Рейки;
- Кристаллическое Рейки;
- ДНК Рейки;
- Исцеление Родовой Травмы;
- Местоположение Рейки;
- Прошлая жизнь Рейки;
- Рейки Баланс.

6. Тема: Эфирные кристаллы. Работа с предметами.

План:

- Зарядка предметов;
- Эфирные кристаллы;
- Передача настроек системы Кундалини Рейки Миллениум.

7. Тема: Вопросы с менторства Оле Габриэльсена

План:

- Где Оле Габриэльсен живет сейчас и есть ли у него семья?
- Нужно ли целителю быть вегетарианцем?
- Есть ли у Оле Габриэльсен понятие «Целительский кризис»?
- Были ли у Оле Габриэльсен моменты, когда он останавливал практику?
- Нужно ли спрашивать согласие для сеансов другим людям?
- Что делать если целитель не чувствует или плохо чувствует энергию?
- Какой главный совет Оле дал начинающим целителям?
- Что для Оле Габриэльсен Рейки?
- Почему Оле Габриэльсен так не любит публичность?
- Что Оле думает о ковид? Войне?
- Почему некоторые люди бросают Рейки?
- Верит ли Оле Габриэльсен в Ангелов, энергетических вампиров?
- Можно ли работать с доп. Настройками- исцеление момента рождения, прошлые жизни дольше указанных рекомендаций?
- Почему в КРМ даются рекомендации детей от 8 лет?
- Занимается ли Оле Габриэльсен лечением пациентов?
- Почему КРМ стало так популярно?
- Что делать тем целителям, кто чувствителен к другим людям?
- Как сделать свой канал целителя более сильным?
- Может ли каждый открывать разные направления Рейки?
- Верит ли Оле Габриэльсен в Бога?